SENIO-VITAL

GESUNDHEITSTAG

BEWEGUNG HÄLT FIT | SPAß FÜR JUNG & ALT

24. AUGUST 2023 | 10-16 UHR

GESUNDHEITS-RALLYE
QUER DURCH FÜRSTENBERG/HAVEL

AUSPROBIEREN | INFORMIEREN | STEMPEL SAMMELN

7 STATIONEN

- **Stadtpark** | Rollstuhl-Parcours "Der Luxus Bewegung"
- **SENIO-VITAL Physiotherapie** | Wissensquiz "Körper"
- **SENIO-VITAL Ergotherapie** | Wahrnehmungs- & Balance-Parcours
- **Marktplatz** | Körperanalyse, Tipps rund um die Ernährung
- **SENIO-VITAL Betreutes Wohnen** | Blutdruck- & Blutzuckermessung
- **Park am Bahnhof** | Sportfest der Tagespflege & Kleinen Helfer
- **Café ZEITLOS** | Getränke, Leckereien, Abgabe Stempelkarte

- **MITMACHAKTIONEN**
- **INFOS & BERATUNG**
- **BEWEGUNGSANGEBOTE**
- **GEWINNSPIEL**

SENIO-VITAL UNTERNEHMENSVERBUND
Bahnhofstr. 8 | 16798 Fürstenberg/H. | 033093 60500
info@senio-vital.de | www.senio-vital.de

SENIO-VITAL
UNTERNEHMENSVERBUND